



## **Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch**

### **15-20 Prozent aller Paare haben Probleme, sich Ihren Kinderwunsch zu erfüllen.**

Nach Expertenmeinung bleibt etwa jedes sechste Paar ungewollt kinderlos. Ein Kinderwunsch ist dann unerfüllt, wenn nach einem Jahr ungeschützten Geschlechtsverkehr keine Schwangerschaft eingetreten ist.

Unfruchtbarkeit hat meist keine erblichen sondern erworbene Ursachen, welche bei Mann und Frau vielfältig sind. Während beispielsweise 1970 noch ca.90% aller Frauen und Männer bei der Geburt ihres ersten Kindes unter 30 Jahre alt waren, sind bereits heute mehr als ein Viertel der Paare älter als 30, wobei die Fruchtbarkeit der Frau mit 35 und noch stärker ab 40 drastisch abnimmt.

Eine exakte Abklärung der Ursachen ist bei beiden Partnern unabdingbar.

#### **Mögliche Ursachen der Frau:**

- Störung der Eizellreifung als häufiger Grund der Unfruchtbarkeit durch hormonelle Fehlfunktionen der Eierstöcke, fehlenden Eisprung und Fehlfunktion des Gelbkörpers.
- Eileiterbedingte Unfruchtbarkeit durch Verklebungen und Verschluss nach Entzündungen, Eileiterschwangerschaft, Operationen oder Wucherungen der Gebärmutterschleimhaut außerhalb der Gebärmutter (Endometriose).
- Veränderungen der Gebärmutter und des Gebärmutterhalses durch Muskelknoten (Myome) und Verschluss des Gebärmutterhalses.
- Polycystisches Ovar (PCO) mit Auftreten vieler kleiner Zysten in den Eierstöcken.

#### **Mögliche Ursachen beim Mann durch mangelnde Produktion normaler und gut beweglicher Spermien bei:**

- Krampfadern im Hodenbereich
- Hodenhochstand
- nach Mumpsinfektion
- Hormonstörung
- Zuckerkrankheit
- Nikotin- und Alkoholmissbrauch

Durch unsere ganzheitlichen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten sowie eine umfassende Betreuung und Beratung können wir Ihnen helfen, Ihren Kinderwunsch zu erfüllen.

Welche Behandlung für Sie die Beste ist, wird je nach Ursache individuell für Sie festgelegt und durch ein interdisziplinäres Team von Gynäkologen, Internisten und Laborspezialisten durchgeführt.

#### **Die Gesundheit und eine gesunde Lebensweise von Mann und Frau sind wichtige Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kinderwunsch-Behandlung.**