



## Gesundheitsberatung für die Frau

### **Kennen Sie Ihre Gesundheitsrisiken? Kennen Sie die Ursachen Ihrer Krankheit?**

Nur wer seine Gesundheitsrisiken und die Ursachen seiner Krankheit kennt, kann selbst etwas dafür tun, um gesund zu bleiben. Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten

### **Gesundheitsrisiko-Analyse Ihr persönliches Risikoprofil.**

#### **Dabei berücksichtigen wir unter anderem:**

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie
  - Fehl- und Mangelernährung
  - Genussmittelkonsum
  - berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Ihre Erkrankungen
- Langzeit-Medikamenteneinnahme
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Durch regelmäßige **individuelle Vorsorgemaßnahmen** bleiben Sie gesund.